

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 05/10/2023

## Dénomination du médicament

**ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 24 heures.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée ?
3. Comment prendre ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : Médicament homéopathique.

Médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement local d'appoint en traumatologie bénigne (ecchymoses, contusions, fatigue musculaire...).

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée ?

**Ne prenez jamais d'ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée dans les cas suivants :**

- Hypersensibilité à l'Arnica ou à l'un des excipients.
- Enfant de moins d'un an.

### Avertissements et précautions

• **Usage externe. Ne pas avaler.**

• Ce médicament contient 939,54 mg d'alcool (éthanol) pour 1 ml, équivalent à 45% V/V. Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

- Ne pas utiliser sur les plaies, les dermatoses suintantes ou les lésions surinfectées.
- Ne pas appliquer sur les yeux et sur les muqueuses.
- Arrêter le traitement dès la disparition des symptômes.

### Autres médicaments et ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

**ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### Grossesse et allaitement

En l'absence de données expérimentales et cliniques et par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée contient de l'éthanol.**

### **3. COMMENT PRENDRE ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie**

Médicament réservé à l'adulte et sur avis médical pour les enfants à partir de un an.

Appliquer la teinture mère sur la région douloureuse, 2 à 4 fois par jour ou selon prescription médicale.

#### **Mode et voie d'administration**

Voie cutanée.

#### **Durée du traitement**

La durée du traitement ne doit pas dépasser une semaine.

**Si vous avez pris plus de ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée que vous n'auriez dû**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- En raison de la présence d'alcool, les applications fréquentes sur la peau peuvent provoquer des irritations et une sécheresse de la peau.

- Une réaction allergique à l'arnica est possible, nécessitant l'arrêt du traitement.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. COMMENT CONSERVER ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée après la date de péremption figurant sur le flacon.

Le médicament doit être conservé, au maximum, 1 an après première ouverture.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

#### **Ce que contient ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée**

- La substance active est :

Arnica montana teinture mère.

- Les autres composants sont :

Éthanol à 96 pour cent V/V, eau purifiée.

#### **Qu'est-ce que ARNICA MONTANA TEINTURE MERE BOIRON, liquide pour application cutanée et contenu de l'emballage extérieur**

Arnica montana teinture mère Boiron se présente sous forme de liquide pour application cutanée en flacon de verre dans un étui cartonné.

#### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**BOIRON**

2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS

69510 MESSIMY

FRANCE

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**BOIRON**

2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS

69510 MESSIMY

FRANCE

**Fabricant**

**BOIRON**

2 avenue de l'Ouest Lyonnais

69510 MESSIMY

FRANCE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).