

Une cuillère à soupe (15g) à saupoudrer dans votre poêlée de légumes, ou à rajouter dans un jus ou un smoothie. Ayant un goût se rapprochant du thé matcha ou encore de celui des épinards, vous pouvez l'incorporer facilement à toutes vos préparations.

Diluer 1 cuillère à soupe (15g) dans une boisson, une compote ou l'incorporer à vos préparations culinaires.