Dénomination du médicament

LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose

Lactulose

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après plusieurs jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose ?
3. Comment prendre LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose ?
6. Contenu de lemballage et autres informations.

1. QUEST-CE QUE LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : LAXATIF OSMOTIQUE HYPOAMMONIEMIANT, Code ATC: A06AD11.

LACTULOSE ARROW contient un laxatif appelé lactulose. Il rend les selles molles et plus faciles à éliminer, en attirant l'eau dans l'intestin. Il n'est pas absorbé dans votre corps.

LACTULOSE ARROW est utilisé pour traiter la constipation (selles peu fréquentes, dures et sèches) en rendant les selles molles.

LACTULOSE ARROW est utilisé dans le traitement de l'encéphalopathie hépatique, systémique (une maladie du foie provoquant une difficulté à penser, une confusion, des tremblements, une diminution du niveau de conscience pouvant aller jusqu'au coma).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose ?

Ne prenez jamais LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose :

si vous êtes allergique au lactulose ou à lun des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;
en cas de maladies de l'intestin et du côlon évolutives ou en poussées, telles que rectocolite, maladie de Crohn ;
en cas docclusion intestinale ;
en cas de perforation digestive ou suspicion de perforation ;
en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre) de cause indéterminée ;

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose.

DANS LE CADRE DE LA CONSTIPATION PAS D'UTILISATION PROLONGEE (SUPERIEURE A 8 JOURS) SANS AVIS MEDICAL.

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes:

soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin ;
soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits) ;
une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits ;
une augmentation des activités physiques (sport, marche) ;
une rééducation du réflexe de défécation ;
parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Cas particuliers de lenfant

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Chez le nourrisson et l'enfant, la prescription de LACTULOSE ARROW doit être exceptionnelle car elle peut entraver le fonctionnement normal du réflexe d'exonération.

Précautions d'emploi

Veuillez consulter votre médecin avant de prendre LACTULOSE ARROW si vous souffrez de troubles médicaux ou de maladies, en particulier :

si vous souffrez :

- dune intolérance au galactose, une galactosémie,
- dun syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares),
- dun déficit en lactase de Lapp,
- dune intolérance au fructose (maladie héréditaire rare),

si vous êtes diabétique.

La posologie utilisée habituellement dans le traitement de la constipation nest pas susceptible daffecter les patients diabétiques.

Si vous êtes diabétique et que vous êtes traité pour une encéphalopathie hépatique, la dose de LACTULOSE ARROW sera plus élevée. Cette dose élevée contient une plus grande quantité de sucre. Par conséquent, il peut être nécessaire dadapter la dose de votre médicament antidiabétique.

Une utilisation chronique à une posologie non adaptée (entraînant plus de 2 à 3 selles molles par jour) ou une mauvaise utilisation peut entraîner une diarrhée et des troubles de la balance électrolytique.

Si vous avez tendance à développer des troubles électrolytiques (par exemple en cas dinsuffisance rénale ou hépatique, de prise simultanée de diurétiques), parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre LACTULOSE ARROW.

Vous devez boire une quantité suffisante de liquide (environ 1,5 à 2 litres par jour, soit 6 à 8 verres) durant

un traitement par des laxatifs.

Si vous prenez LACTULOSE ARROW pendant plusieurs jours sans amélioration de votre état ou si les symptômes saggravent, consultez votre médecin.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose avec des aliments et boissons

LACTULOSE ARROW peut être pris pendant ou en dehors des repas. Il ny a pas de restriction concernant ce que vous pouvez manger ou boire.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

LACTULOSE ARROW peut être utilisé pendant la grossesse et lallaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

LACTULOSE ARROW na pas d'influence ou une influence négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose contient certains sucres. LACTULOSE ARROW peut contenir de petites quantités de sucre du lait (lactose), de galactose, dépilactose ou de fructose (voir section « Précautions d'emploi »).

Si votre médecin vous a informé(e) dune intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Constipation:

Ce médicament peut être administré en une prise par jour, par exemple au petit déjeuner ou en deux prises par jour.

En fonction de votre réponse au traitement, la dose initiale peut être ajustée pour atteindre la dose dentretien. Plusieurs jours (2 à 3) peuvent être nécessaires avant que le traitement nagisse Elle est en moyenne:

Adultes et adolescents :

Traitement d'attaque : 1 à 3 sachets par jour.

Traitement d'entretien : 1 à 2 sachets par jour.

Enfants de 7 à 14 ans:

Traitement d'attaque : 1 sachet par jour.

Si une diarrhée se manifeste, diminuer la posologie.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

Chez le nourrisson et l'enfant, la prescription de LACTULOSE ARROW doit être exceptionnelle car elle peut

entraver le fonctionnement normal du réflexe d'exonération.

Ne pas donner LACTULOSE ARROW aux enfants (<14 ans) sans avoir consulté un médecin pour une prescription et sans surveillance étroite.

Encéphalopathie hépatique

Dans tous les cas, la dose idéale est celle qui conduit à deux selles molles par jour.

Utilisation chez les adultes: la posologie moyenne est de 1 à 2 sachets 3 fois par jour.

Utilisation chez les enfants et les adolescents : aucune donnée nest disponible pour le traitement des enfants (des nouveaux nés jusquà 18 ans) atteints dune encéphalopathie hépatique.

Mode d'administration

Voie orale.

Prenez les doses chaque jour, aux mêmes moments.

Le coin du sachet de LACTULOSE ARROW doit être déchiré et le contenu pris immédiatement. Avalez le médicament rapidement, sans le conserver dans votre bouche.

LACTULOSE ARROW peut être pris pur ou dilué dans une boisson.

Durée de traitement

La durée du traitement varie en fonction de la symptomatologie.

Si vous avez pris plus de LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose que vous nauriez dû

En cas de surdosage, des diarrhées ou des douleurs abdominales peuvent apparaître.

Si vous avez pris plus de LACTULOSE ARROW que vous n'auriez dû, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose

Si vous oubliez de prendre une dose de LACTULOSE ARROW, ne vous inquiétez pas. Prenez la prochaine dose à lheure habituelle. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose

Sans objet.

Si vous avez dautres questions sur lutilisation de ce médicament, demandez plus dinformations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne sur viennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants ont été rapportés :

Très fréquents (ils affectent plus d'1 personne sur 10 utilisant ce médicament)

Diarrhées.

Fréquents (ils affectent jusquà 1 personne sur 10 utilisant ce médicament)

Flatulence (ballonnement).
Nausées.
Vomissement.
Douleur abdominale.

Peu fréquents (ils affectent jusquà 1 personne sur 100 utilisant ce médicament)

Déséquilibre électrolytique provoqué par la diarrhée.

Des ballonnements peuvent survenir en début de traitement, en général ils cessent après quelques jours.

Lorsque des doses supérieures à la posologie recommandée sont utilisées, des douleurs abdominales et des diarrhées peuvent apparaître.

Si des doses élevées sont administrées pendant une période prolongée (habituellement en cas d'encéphalopathie hépatique), un déséquilibre électrolytique peut apparaître du fait de la diarrhée.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.ansm.sante.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose

La substance active est :

Lactulose..... 10,00 g

pour un sachet-dose.

Les autres composants sont : sorbate de potassium, arôme pomme.

Quest-ce que LACTULOSE ARROW 10 g/15 ml, solution buvable en sachet-dose et contenu de lemballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en sachet-dose. Boîtes de 12, 14, 16, 20 ou 24.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de lautorisation de mise sur le marché

ARROW GENERIQUES

26 AVENUE TONY GARNIER

69007 LYON

Exploitant de lautorisation de mise sur le marché

ARROW GENERIQUES

26 AVENUE TONY GARNIER

69007 LYON

Fabricant

H2 PHARMA

ZA DE LA CROIX BONNET

21 RUE JACQUES TATI

78390 BOIS DARCY

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de lANSM (France).

Retour en haut de la page

CITYPHARMA
Votre pharmacie au coeur de Paris