Dénomination du médicament

NATECAL VITAMINE D3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible

Calcium /cholécalciférol (vitamine D3)

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible?
3. Comment prendre NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible?
6. Contenu de lemballage et autres informations.

1. QUEST-CE QUE NATECAL VITAMINE D3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : A12AX

NATECAL VITAMINE D3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible contient deux principes actifs, le carbonate de calcium et le cholécalciférol (vitamine D3). Le calcium et la vitamine D3 sont présents dans lalimentation et la vitamine D est également fabriquée dans la peau après une exposition au soleil. Les comprimés orodispersibles NATECAL VITAMINE D3 peuvent être prescrits par un médecin pour traiter et prévenir une carence vitamino-calcique.

NATECAL VITAMINE D3 est utilisé :

Pour traiter les déficits vitamino-calciques chez les personnes âgées,
En association aux traitements de lostéoporose lorsque les taux de calcium et de vitamine D sont trop bas, ou sil y a un risque quils soient bas.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE NATECAL VITAMINE D3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible?

Ne prenez jamais NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible

si vous êtes allergique au calcium, à la vitamine D3 ou à lun des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;
si vous présentez des taux élevés de calcium dans le sang (hypercalcémie) ou dans les urines (hypercalciurie) ;
si vous souffrez dinsuffisance rénale ;
si vous avez des calculs rénaux ;

si vous avez des taux élevés de vitamine D dans le sang (hypervitaminose D) ;
Le calcium et lapport alcalin provenant dautres sources (alimentation, complément diététique et autres médicaments) doivent être pris en considération lors de la prescription de suppléments calciques. Si de très fortes doses de calcium sont prises en association avec des agents alcalins absorbables (comme les carbonates) cela pourrait conduire au syndrome des buveurs de lait (syndrome de Burnett), qui consiste en une hypercalcémie, une alcalose métabolique, une insuffisance rénale et une calcification des tissus mous. Dans ce cas, une surveillance fréquente de la calcémie et de la calciurie peut être nécessaire.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre NATECAL VITAMINE D3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible :

si vous avez eu des calculs rénaux ou dautres troubles rénaux (votre médecin devra surveiller étroitement votre traitement si vos reins ne fonctionnent pas correctement afin de sassurer que le calcium ne saccumule pas dans votre sang) ;
si vous restez au lit pendant une période prolongée (en mois) et si vous souffrez dostéoporose (os fragiles) car vous pouvez avoir des taux élevés de calcium dans le sang ;
si vous prenez dautres médicaments ou dautres produits contenant du calcium ou de la vitamine D (votre médecin ou votre pharmacien pourra vous dire si cest le cas) ;
si vous souffrez de sarcoïdose (votre médecin vous dira si cest le cas).

Autres médicaments et NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre :

tout autre médicament contenant de la vitamine D ;
les médicaments suivants pour le cur: digoxine ou autres glycosides cardiaques ;
les antibiotiques de la classe des tétracyclines et des fluoroquinolones. Il est recommandé dattendre au moins 3 heures après la prise de ces médicaments avant de prendre NATECAL VITAMINE D3 ;
les diurétiques thiazidiques ;
si vous prenez dautres médicaments visant à traiter les problèmes osseux, comme des biphosphonates ou du fluorure de sodium. Il est recommandé dattendre au moins 3 heures avant de prendre les comprimés orodispersibles NATECAL VITAMINE D3 ;
La phénytoïne (un antiépileptique) et les barbituriques (médicaments utilisés pour lépilepsie ou pour vous aider à dormir), car ils peuvent rendre la vitamine D3 moins efficace ;
La rifampicine rend la vitamine D3 moins efficace ;
Lorlistat (un médicament destine à traiter lobésité), la cholestyramine, les laxatifs tels que lhuile de paraffine, car ils peuvent réduire la quantité de vitamine D3 que vous absorbez ;
Lestramustine (un médicament utilisé en chimiothérapie), les hormones thyroïdiennes ou les médicaments contenant du fer, du zinc ou du strontium, car la quantité absorbée peut être réduite. Ils doivent être pris au moins deux heures avant ou après NATECAL VITAMINE D3.

Veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même sil sagit dun médicament obtenu sans ordonnance.

NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible avec des aliments et boissons

Ce produit est susceptible dinteragir avec certains aliments, par exemple ceux contenant de lacide oxalique (épinards, rhubarbe, oseille, cacao, thé), des phosphates (jambon, saucisses, fromage à tartiner) ou de lacide phytique (légumineuses, céréales complètes, chocolat). En conséquence, il est recommandé de prendre NATECAL VITAMINE D3 deux heures avant ou après les repas contenant ces types daliments.

Grossesse et allaitement

Les comprimés orodispersibles NATECAL VITAMINE D3 doivent être utilisés pendant la grossesse et lallaitement exclusivement sur recommandation dun médecin.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible contient de laspartam.

Laspartam contient une source de phénylalanine. Il peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par laccumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible contient du lactose et du saccharose.

Si votre médecin vous a informé(e) dune intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible contient de lhuile de soja.

Si vous êtes allergique à larachide ou au soja, ne pas utiliser ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE NATECAL VITAMINE D3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée chez les adultes et les personnes âgées est dun comprimé deux fois par jour (par ex. un comprimé le matin et un comprimé le soir), de préférence après le repas.

Les comprimés peuvent être mis dans la bouche sans eau et doivent être sucés. Ils ne doivent pas être avalés en entier.

Vous sentirez les comprimés se dissoudre dans votre bouche en quelques minutes. Ceci saccompagnera dune légère effervescence.

Si vous avez pris plus de NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg/400 UI, comprimé orodispersible que vous nauriez dû

Contactez votre médecin. Si cela nest pas possible, rendez-vous aux urgences de lhôpital le plus proche en emportant les comprimés restants et lemballage.

Si vous oubliez de prendre NATECAL VITAMINE D_3, 600 mg/400 UI, comprimé orodispersible

Prenez-le dès que vous vous en souvenez. Prenez ensuite la dose suivante à lheure habituelle. Toutefois, si lheure de la dose suivante est proche, sautez la dose manquée et continuez le traitement comme dhabitude.

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez dautres questions sur lutilisation de ce médicament, demandez plus dinformations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets suivants sont peu fréquents : (1 à 10 patients sur 1 000)

hypercalcémie (trop de calcium dans votre sang) les symptômes incluent : nausées, vomissements, manque dappétit, constipation, maux destomac, douleurs osseuses, sensation de soif extrême, besoin duriner plus souvent, faiblesse musculaire, somnolence et désorientation.
hypercalciurie (trop de calcium dans vos urines)

Les effets suivants sont rares : (concernent 1 à 10 patients sur 10 000)

nausées
maux destomac
constipation
diarrhée
flatulences
démangeaisons
rash
urticaire

Les effets suivants ont une fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :

Réactions allergiques (hypersensibilité) graves tels quun gonflement du visage, des lèvres ou de la langue.

Autre population particulière

Les patients atteints dinsuffisance rénale ont un risque potentiel dhyperphosphatémie, de néphrolithiase et de néphrocalcinose.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER NATECAL VITAMINE D3, 600 mg /400 UI, comprimé orodispersible?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

À conserver à une température ne dépassant pas 30°C

Conserver dans lemballage extérieur dorigine à labri de lhumidité.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient NATECAL VITAMINE D3, 600 mg/400 UI, comprimé orodispersible

Les substances actives sont :

Calcium..... 600 mg

Sous forme de Carbonate de calcium..... 1 500 mg

Cholécalciférol (Vitamine D3)..... 400 UI (équivalent à 0,01 mg)

Les autres composants sont :

maltodextrine, aspartam (E 951), hydroxypropylcellulose faiblement substituée (E 463), lactose monohydraté, acide citrique anhydre (E 330), arôme orange, acide stéarique, DL-α-tocophérol (E 307), huile de soja hydrogénée, gélatine, saccharose, amidon de maïs.

Quest-ce que NATECAL VITAMINE D3, 600 mg/400 UI, comprimé orodispersible et contenu de lemballage extérieur

Ce médicament se présente sous la forme de comprimé orodispersible

Le comprimé est rond à bord biseauté et est de couleur blanche à blanchâtre.

Pilulier contenant 12, 60 ou 180 (3 X 60 comprimés) comprimés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de lautorisation de mise sur le marché

EFFIK

BATIMENT « LE NEWTON »

9-11 RUE JEANNE BRACONNIER

92366 MEUDON LA FORET

Exploitant de lautorisation de mise sur le marché

EFFIK

BATIMENT « LE NEWTON »

9-11 RUE JEANNE BRACONNIER

92366 MEUDON LA FORET

Fabricant

ITALFARMACO S.P.A.

VIALE F. TESTI, 330

20126 MILAN

ITALIE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants : Conformément à la réglementation en vigueur.

[À compléter ultérieurement par le titulaire]

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

< {MM/AAAA}< {mois AAAA}.>

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de lANSM (France).

Retour en haut de la page

CITYPHARMA
Votre pharmacie au coeur de Paris