Dénomination du médicament

DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de lemballage et autres informations.

1. QUEST-CE QUE DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : vasculoprotecteur/médicament agissant sur les capillaires - code ATC : C05CA03.

Ce médicament est un veinotonique (il augmente la tonicité des parois veineuses) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Il est préconisé dans :

les troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes),
la crise hémorroïdaire.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé ?

Ne prenez jamais DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé :

· si vous êtes allergique à la diosmine ou à lun des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;

Ce médicament est généralement déconseillé pendant l'allaitement.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé.

Si la gêne et la fragilité des vaisseaux ne diminuent pas, consultez votre médecin.

Si les troubles hémorroïdaires persistent après le traitement, il est indispensable de consulter votre médecin.

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

Éviter l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids. La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé avec des aliments, boissons et de lalcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin, car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Allaitement

En l'absence de données sur le passage dans le lait maternel, le traitement est déconseillé pendant la période d'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé contient du lactose, du rouge cochenille A et du sodium.

Si votre médecin vous a informé(e) dune intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient du rouge cochenille A (E124) et peut provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c.-à-d. quil est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

La dose recommandée est :

Troubles de la circulation : 1 comprimé par jour le matin avant le petit déjeuner pendant 1 mois.
Hémorroïdes : 2 à 3 comprimés par jour au moment des repas pendant 5 jours.

Mode d'administration

Voie orale.

Prendre le comprimé avec un demi-verre d'eau.

Si vous avez pris plus de DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé que vous nauriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé

Sans objet.

Si vous avez dautres questions sur lutilisation de ce médicament, demandez plus dinformations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Possibilité de troubles digestifs mineurs entraînant rarement l'arrêt du traitement.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur lemballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé

La substance active est :

Diosmine..... 600 mg

Pour un comprimé pelliculé.

· Les autres composants sont : lactose monohydraté, cellulose microcristalline, povidone K25, carboxyméthylamidon sodique (type A), silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.
Pelliculage : opadry II 31F34851 (lactose monohydraté, hypromellose, dioxyde de titane, macrogol 4000, oxyde de fer rouge, oxyde de fer noir, rouge cochenille A (E124)).

Quest-ce que DIOSMINE ARROW 600 mg, comprimé pelliculé et contenu de lemballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé.

Boîte de 30 ou 100 comprimés.

Titulaire de lautorisation de mise sur le marché

ARROW GENERIQUES

26 AVENUE TONY GARNIER

69007 LYON

Exploitant de lautorisation de mise sur le marché

ARROW GENERIQUES

26 AVENUE TONY GARNIER

69007 LYON

Fabricant

NOVEAL PHARMA

11, RUE DE MONTBAZON

37260 MONTS

OU

LABORATOIRE ELAIAPHARM

2881 ROUTE DES CRETES

BP 205 - VALBONNE

06904 SOPHIA ANTIPOLIS CEDEX

OU

DELPHARM

USINE DU PETIT PARIS

91731 BRETIGNY SUR ORGE

OU

DELPHARM EVREUX

5, RUE DU GUESCLIN

27000 EVREUX

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de lANSM (France).

CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE

Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes :

Evitez de rester assis ou debout trop longtemps ;
Surélevez légèrement les pieds de votre lit ;
Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette ;
Evitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna..) ;
Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine ;
Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée ;
Portez des vêtements amples ;
Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.

Vous êtes sujet aux hémorroïdes :

Hydratez-vous suffisamment ;

Consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter les risques de constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes) ;
Evitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés ;
Faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin ;
Evitez de porter des objets trop lourds.

Retour en haut de la page

CITYPHARMA
Votre pharmacie au coeur de Paris