

## Dénomination du médicament

CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible

Carbonate de calcium, vitamine D<sub>3</sub>, levure *Saccharomyces cerevisiae*

## Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?
3. Comment prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?
6. Contenu de emballage et autres informations.

## 1. QUEST-CE QUE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique SUPPLEMENTS MINERAUX, code ATC : A12AX

Ce médicament est indiqué :

chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D, en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible?

Ne prenez jamais CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible :

si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

si vous êtes immobilisé d'une façon prolongée

si vous avez une quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie)

si vous éliminez des quantités exagérées de calcium par l'urine (hypercalciurie)

si vous avez des calculs rénaux (lithiase calcique)

si vous êtes atteint d'une phénylcétonurie (maladie héréditaire due à un déficit enzymatique) en raison de la présence de aspartam

## Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible en cas :

de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.

d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale.

de traitement associé à base de bisphosphonates ainsi qu'en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des cyclines, il est conseillé d'attendre au moins deux heures entre les prises de ces médicaments et de CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible.

de sarcôïdose ou d'insuffisance rénale.

d'intolérance au fructose (maladie métabolique héréditaire), de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase (maladies métaboliques rares), en raison de la présence de saccharose et de sorbitol.

Autres médicaments et CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment les digitaliques, les cyclines, les bisphosphonates, l'estramustine, les sels de fer et les diurétiques thiazidiques, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible avec des aliments, des boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

En cas de grossesse, ne pas dépasser 1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D<sub>3</sub>.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Sportifs

Sans objet.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible contient les excipients à effet notable: aspartam, sorbitol, saccharose, protéines de soja.

## **3. COMMENT PRENDRE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou, pharmacien en cas de doute.

Posologie

La dose recommandée est de 2 comprimés par jour soit 1 comprimé matin et soir à croquer, sucer ou à dissoudre dans un peu d'eau.

Si vous avez l'impression que l'effet de CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien

Mode d'administration

Voie orale

Si vous avez pris plus de CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible que vous n'auriez dû :

Prévenez immédiatement votre médecin, ou votre pharmacien

La prise d'une dose excessive de ce médicament, peut entraîner les symptômes suivants: nausées, vomissements, soif intense, constipation.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible :

Sans objet.

#### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Constipation ou diarrhée

ballonnements, douleur au niveau de l'estomac

nausées.

augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé.

Prurit, rash cutané, urticaire

risque de réactions allergiques (urticaire, réaction allergique généralisée), en raison de la présence de protéines de soja.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. COMMENT CONSERVER CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

##### **Ce que contient CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible**

· Les substances actives sont:

Calcium élément..... 500,00 mg

Sous forme de carbonate de calcium..... 1250,00 mg

Cholécalciférol ou vitamine D3..... 400 UI

Sous forme de concentrat de cholécalciférol, forme pulvérulente

Levure type *Saccharomyces cerevisiae*..... 50,00 mg

Pour un comprimé

Les autres composants sont :

Lamidon prégélatinisé, le sorbitol, le dibéhénate de glycérol, la croscarmellose sodique, laspartam, larôme orange poudre\*

\* Composition de larôme orange : maltodextrine, protéines de soja, gomme arabique, jus concentré d'orange, huile essentielle d'orange, huile essentielle de citron, citral, aldéhyde acétique, linalol, butyrate d'éthyle, alpha terpinéol, octanal, acétate d'éthyle, acétate de géranyle.

Enrobage du concentrat de cholécalciférol : alpha-tocophérol, graisses alimentaires, gélatine, saccharose, amidon de maïs

**Quest-ce que CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible et contenu de lemballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à croquer, à sucer ou dispersible : Boîte de 60 et 180 comprimés sous plaquettes (PVC/PVDC/Aluminum)

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

LABORATOIRES GRIMBERG SA  
44 AVENUE GEORGES POMPIDOU  
92300 LEVALLOIS-PERRET

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

LABORATOIRES GRIMBERG SA  
ZA DES BOUTRIES, RUE VERMONT  
78704 CONFLANS SAINTE HONORINE CEDEX

**Fabricant**

LABORATOIRES GRIMBERG SA  
ZA DES BOUTRIES, RUE VERMONT  
78704 CONFLANS SAINTE HONORINE CEDEX

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

< {MM/AAAA} > < {mois AAAA} .>

**Autres**

Sans objet.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de IANSM (France).

[Retour en haut de la page](#)