

Dénomination du médicament

TITANOREINE, crème

Carraghénates / Dioxyde de titane / Oxyde de zinc

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant dutiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4. Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

Que contient cette notice?

- 1. Qu'est-ce que TITANOREINE, crème et dans quels cas est-il utilisé?
- 2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser TITANOREINE, crème ?
- 3. Comment utiliser TITANOREINE, crème?
- 4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
- 5. Comment conserver TITANOREINE, crème?
- 6. Contenu de lemballage et autres informations.

1. QUEST-CE QUE TITANOREINE, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ? $\ \ \Box$

Classe pharmacothérapeutique : AUTRES MEDICAMENTS POUR LE TRAITEMENT DES HEMORROIDES ET DES FISSURES ANALES A USAGE TOPIQUE, code ATC : C05AX04.

TITANOREINE, crème est un médicament antihémorroïdaire qui agit localement.

Traitement local des symptômes (prurit, douleurs) liés à la crise hémorroïdaire.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DUTILISER TITANOREINE, crème ? □

Nutilisez jamais TITANOREINE, crème :

si vous êtes allergique aux carraghénates, au dioxyde de titane, à loxyde de zinc ou à lun des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant dutiliser TITANOREINE, crème.

Si les troubles hémorroïdaires ne cèdent pas en 7 jours, il est indispensable de consulter votre médecin ; Si vous présentez des saignements rectaux ou en cas de présence de sang dans les selles, il est nécessaire den parler avec votre médecin avant dutiliser TITANOREINE.

Ce médicament contient du propylèneglycol et peut induire des irritations de la peau.

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate et peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

Ce médicament contient du sorbate de potassium et peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple : eczéma).

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et TITANOREINE, crème

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

TITANOREINE, crème avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Ce médicament est à éviter pendant la grossesse et lallaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Ce médicament na aucun effet ou un effet négligeable sur laptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

TITANOREINE, crème contient du propylèneglycol, des parahydroxybenzoates de méthyle, déthyle, de propyle et de butyle et du sorbate de potassium.

3. COMMENT UTILISER TITANOREINE, crème?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est dune application matin et soir et après chaque selle, sans dépasser 4 applications par jour.

TITANOREINE est présentée sous la forme dun tube de crème accompagné dune canule noire en plastique.

Voie rectale. Ne pas utiliser par voie orale.

Ouverture du tube :

Dévissez le bouchon du tube de crème, placez-le à lenvers sur le tube et vissez-le afin de percer lopercule pour que la crème puisse sortir.

Mode dadministration

La crème a une action locale et doit être appliquée sur les hémorroïdes. Les hémorroïdes sont des amas de veines situés, soit au pourtour de lanus (hémorroïdes externes), soit à lintérieur de lanus (hémorroïdes internes).

Lorsque les symptômes sont dus aux hémorroïdes externes, ladministration de TITANOREINE, crème se fait en prenant une noisette de crème au bout du doigt et en lappliquant délicatement autour de lanus.

Lorsque les symptômes sont dus aux hémorroïdes internes, il faut appliquer la crème à lintérieur de lanus. Ceci peut être effectué, soit avec le doigt enduit de crème (vos mains préalablement bien lavées) soit avec la canule présente dans la boîte.

Lutilisation de la canule se fait de la manière suivante :

Une fois le tube ouvert (voir rubrique « Ouverture du tube »), vissez la canule sur le tube à la place du bouchon.

Introduisez doucement la canule dans lorifice anal, vous faciliterez lintroduction de la canule en faisant sortir un peu de crème en appuyant sur le tube et en létalant sur son extrémité. Lintroduction de la canule ne doit pas se faire en force, surtout si cela vous fait mal.

Une fois la canule en place dans lanus, appuyez doucement sur le tube pour faire sortir léquivalent dune noisette de crème.

Ressortez la canule, dévissez-la du tube et nettoyez-la à leau chaude et au savon avant de la remettre dans la boîte.

Refermez le tube de crème avec le bouchon.

Durée du traitement

La durée de traitement ne doit pas excéder 7 jours.

Si vous avez utilisé plus de TITANOREINE, crème que vous nauriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

En cas dingestion, consulter immédiatement votre médecin ou votre pharmacien ou appeler un centre antipoison.

Si vous oubliez dutiliser TITANOREINE, crème

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez dutiliser TITANOREINE, crème

Sans objet.

Si vous avez dautres questions sur lutilisation de ce médicament, demandez plus dinformations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables de fréquence indéterminée (ne peut être estimée à partir des données disponibles)

Démangeaisons et éruptions cutanées.

Réactions dhypersensibilité.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.ansm.sante.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER TITANOREINE, crème?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient TITANOREINE, crème

Les substances actives sont :

Pour 100 g de crème.

Les autres composants sont : palmitostéarate de macrogol, glycérides polyglycosylés saturés, diméticone,

Quest-ce que TITANOREINE, crème et contenu de lemballage extérieur
Ce médicament se présente sous forme de crème en tube de 20 g ou 40 g.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.
Titulaire de lautorisation de mise sur le marché □
JOHNSON & JOHNSON SANTE BEAUTE FRANCE
1, RUE CAMILLE DESMOULINS
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
Exploitant de lautorisation de mise sur le marché
JOHNSON & JOHNSON SANTE BEAUTE FRANCE
1, RUE CAMILLE DESMOULINS
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
Fabricant
MCNEIL IBERICA, S.L.U.
ANTIGUA CENTRA NACIONAL II
KM. 32,800
28805 ALCALA DE HENARES (MADRID)
ESPAGNE
Ou
CREAPHARM BESSAY S.A.S.
ZONE DACTIVITE LE COMTE
03340 BESSAY-SUR-ALLIER
Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen
Sans objet.
La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :
[à compléter ultérieurement par le titulaire]
Autres
Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de IANSM (France).
Conseil déducation sanitaire :
Quest-ce que les hémorroïdes et la crise hémorroïdaire ?
Les hémorroïdes sont des veines situées au niveau de la zone anale (anus, rectum, et tissu les entourant). sont des structures anatomiques normales et indolores, qui ne revêtent un aspect pathologique que

Les problèmes apparaissent lorsque survient une crise hémorroïdaire, causée par une dilatation anormale de

lorsquelles évoluent vers une maladie hémorroïdaire.

ces veines.

Ce

cellulose microcristalline, propylèneglycol, SEPICIDE® HB (parahydroxybenzoates de méthyle, déthyle, de

propyle et de butyle, alcool phénoxyéthylique), sorbate de potassium, eau purifiée.

Ces hémorroïdes dilatées peuvent alors s'extérioriser pour former une sorte de "boule" au niveau de l'anus. Cette crise hémorroïdaire se traduit par une gêne plus ou moins importante. Démangeaison, irritation, et petits saignements pendant ou après les selles (retrouvés sur le papier-toilette ou sur les sous-vêtements) constituent le trio de symptômes habituels des hémorroïdes. Généralement, la crise hémorroïdaire ne présente pas de caractère de gravité et elle doit régresser en quelques jours.

Attention:

Si les symptômes persistent, il est nécessaire de consulter. Douleurs et saignements peuvent être les signes de complications, voire dune maladie plus grave que seul votre médecin sera à même de diagnostiquer et de traiter.

A éviter :

D'une manière générale, toute pression trop importante exercée sur les veines hémorroïdaires peut entraîner leur congestion. Cest pourquoi il convient déviter :

les troubles du transit intestinal : la constipation entraîne des efforts de poussée répétés ; la diarrhée ou la prise de laxatifs irritants provoque des irritations des muqueuses ; les aliments qui peuvent favoriser la congestion des veines hémorroïdes et donc la survenue de la crise : alcool, épices.

