Uva ursi
complexe n°9,
SOLUTION BUVABLE EN GOUTTES

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Titulaire et exploitant de l'autorisation de mise sur le marché / Fabricant

LEHNING
LABORATOIRES

Laboratoires Lehning
3 rue du Petit Marais
57640 Sainte-Barbe, France

Que contient cette notice ?
1. Qu'est-ce que UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes ?
3. Comment prendre UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement des cystites, en complément des traitements anti-infectieux.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes ?

Ne prenez jamais UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes :
- Chez l'enfant de moins de 12 ans.
- Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions
- Adressez-vous à votre médecin avant de prendre UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes. Dans le cadre de la prise en charge du traitement de la cystite, une consultation médicale est nécessaire préalablement à la prise du médicament.
- Ce médicament contient 45 % de vol d'éthanol (alcool), c.-à-d. jusqu'à 178 mg par dose (20 gouttes), ce qui équivaut à 4,4 ml de bière, 1,8 ml de vin par dose.
- À prendre en compte en cas d'utilisation chez les personnes alcooliques.
- À prendre en compte chez les femmes enceintes ou allaitant et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.
- Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
- Compte tenu de la présence de la souche PULSATILLA dans la formule, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'otite ou de sinusite sans avis médical.

Autres médicaments et UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes avec des aliments et boissons
Ce médicament est à prendre dans un peu d'eau, de préférence en dehors des repas.

Grossesse et allaitement
En raison de la présence d'alcool, ce médicament est déconseillé durant la grossesse et l'allaitement.

UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes contient de l'éthanol et du lactose.

3. COMMENT PRENDRE UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes ?
Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie
Médicament réservé à l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans.
20 gouttes 3 fois par jour.
Durée de traitement : maximum 15 jours.

Mode d'administration
Voie sublinguale.
À prendre dans un peu d'eau à distance des repas, garder quelques instants sous la langue avant d'avaler.

Tenir le flacon compte-gouttes verticalement.

Fréquence d'administration
Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises à disparition des symptômes.

Si vous avez pris plus de UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes que vous n'auriez dû
Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes ?
Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et l'emballage extérieur. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
Le médicament doit être utilisé, au maximum, 2 ans après ouverture. Tenir le flacon soigneusement fermé. Pas de précautions particulières de conservation. N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez des signes visibles de détérioration. Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS
Ce que contient UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes.
• Les substances actives sont :

Uva ursi	1 DH	6 ml,
Pulsatilla	5 DH	6 ml,
Euphrasia officinalis	3 DH	3 ml
Helleborus niger	4 DH	3 ml,
Belladonna	3 DH	3 ml,
Argentum metallicum	8 DH	3 ml,
Aconitum napellus	3 DH	3 ml,
Coccus cacti	2 DH	3 ml,

pour 30 ml de solution buvable en gouttes
• Les autres composants sont : eau purifiée, éthanol, lactose.

Qu'est-ce que UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes et contenu de l'emballage extérieur
UVA URSI COMPLEXE N°9, solution buvable en gouttes est conditionnée en flacon de verre jaune de 30 ml avec compte-gouttes sous un étui cartonné.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : 09/10/2020.

Autres
CONSEILS D'HYGIÈNE
Afin d'éviter la réapparition de cystites, il est important que vous suiviez chacun des conseils suivants :
- Buvez beaucoup : 1,5 à 2 l de liquide sont nécessaires par 24 heures (sous forme d'eau, d'infusion, de jus de fruits...).
- Urinez souvent : au moins 4 à 5 fois par jour, évitez de vous retenir.
- Si vous êtes sujette à la constipation, équilibrez votre alimentation (légumes verts, fruits, repas à horaires réguliers, boisson en quantité suffisante).
- Évitez le port de vêtements trop serrés.
- Après avoir uriné ou après l'émission d'une selle, pensez toujours à vous essuyer d'avant en arrière et non l'inverse.
- Si vous avez constaté que vos épisodes de cystites pouvaient survenir après un rapport sexuel, prenez l'habitude d'uriner systématiquement après celui-ci.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

le réflexe CYCLAMED

Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.

621 045-01