

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 11/05/1999

## Dénomination du médicament

**TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 8 ou 10 jours, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose ?
3. COMMENT PRENDRE TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

## 1. QU'EST-CE QUE TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

### Classe pharmacothérapeutique

LAXATIF STIMULANT.

(A: appareil digestif et métabolisme).

### Indications thérapeutiques

Ce médicament est un laxatif stimulant (il stimule l'évacuation intestinale).

Il est préconisé dans le traitement de courte durée de la constipation occasionnelle de l'adulte.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose ?

### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

### Contre-indications

**Ne prenez jamais TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose** dans les cas suivants:

- Certaines maladies de l'intestin et du côlon,
- en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre),
- en cas de constipation chronique (constipation de longue durée),
- chez l'enfant de moins de 10 ans.

Ce médicaments est GENELEMENT DECONSEILLE, sauf avis contraire de votre médecin dans les cas suivants:

- en association avec certains diurétiques ou certains médicaments pour le cœur ([voir Prise ou utilisation d'autres médicaments](#)),

- chez les enfants de 10 à 15 ans.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose:**

#### **Mises en garde spéciales**

Ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement.

#### **Constipation occasionnelle:**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

#### **Constipation chronique** (constipation de longue durée):

Elle ne doit pas être traitée par un laxatif stimulant.

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...),
- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

#### **Cas particulier de l'enfant:**

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation des bonnes quantités d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

#### **Précautions d'emploi**

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Interactions avec d'autres médicaments

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN, notamment amidarone, brétylium, disopyramide, quinidiniques, sotalol, astémizole, bépridil, érythromycine IV, halofantrine, pentamidine, sultopride, terfénapine, vincamine.

### Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

### Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

### Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

#### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament n'est pas recommandé durant la grossesse et l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Sportifs

Sans objet.

### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

### Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

### 3. COMMENT PRENDRE TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose ?

#### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

#### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

##### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE.

Prendre 1 à 2 infusions maximum par jour avec 1 sachet dose.

##### **Mode d'administration**

VOIE ORALE.

Mettre de l'eau bouillante dans une tasse contenant le sachet-dose. Laisser infuser 5 à 10 minutes.

##### **Durée de traitement**

Ce traitement ne doit être pris que pendant une courte période (maximum 8 à 10 jours). Si l'effet du traitement est insuffisant, il ne faut pas augmenter la dose ni prolonger l'usage mais demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

#### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

#### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

#### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Il est possible que surviennent des douleurs du ventre, une diarrhée. Il faut arrêter le traitement et prévenir votre médecin.
- Risque de diminution de la quantité de potassium dans le sang.
- Une coloration anormale des urines est possible.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### Date de péremption

Ne pas utiliser TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

#### Conditions de conservation

A conserver à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

#### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### Liste complète des substances actives et des excipients

##### **Que contient TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose ?**

##### **Les substances actives sont:**

Séné (feuille)

Quantité correspondante en hétérosides anthracéniques exprimés en sennosides B, au maximum ..... 12,5 mg

Guimauve (partie aérienne fleurie) ..... 357 mg

Pour un sachet-dose.

**Les autres composants sont:**

Achillée millefeuille, menthe poivrée (feuille de), réglisse (racine de), romarin.

**Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que TISANE PROVENCALE N°1, plantes pour tisane en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de plantes pour tisane en sachet-dose. Boîte de 25.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent****Titulaire****Laboratoire DE LA TISANE PROVENCALE**

Chemin de Longuelance  
13400 Aubagne

**Exploitant****Laboratoire DE LA TISANE PROVENCALE**

Chemin de Longuelance  
13400 Aubagne

**Fabricant****Laboratoire DE LA TISANE PROVENCALE**

Chemin de Longuelance  
13400 Aubagne

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.