

# NOTICE

Mis à jour : 22/08/2006

## Dénomination du médicament

**HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop**

Carbocistéine

## Encadré

**Lisez attentivement cette notice car elle contient des informations importantes.**

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop ?
3. COMMENT UTILISER HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

#### Classe pharmacothérapeutique

MUCOLYTIQUES  
Code ATC: R05CB

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué chez l'adulte (à partir de 15 ans) en cas d'affection respiratoire récente avec difficulté d'expectoration (difficulté à rejeter en crachant les sécrétions bronchiques).

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop ?

### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### Contre-indications

**Ne prenez jamais HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop** en cas d'antécédent d'allergie à l'un des constituants du sirop.

EN CAS DE DOUTE, VOUS DEVEZ DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop:**

#### **Mises en garde spéciales**

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

UN AVIS MEDICAL EST NECESSAIRE

- en cas d'expectoration grasse et purulente, de fièvre;
- si vous êtes atteint d'une maladie chronique (au long cours) des bronches ou des poumons.
- en cas d'ulcère de l'estomac ou du duodénum.

Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au saccharose (maladie héréditaire rare).

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de méthyle sodique (E219) et peut provoquer des réactions allergiques.

#### **Précautions d'emploi**

Ce médicament doit toujours être accompagné d'efforts volontaires de toux, permettant l'expectoration.

Ne pas prendre de médicament antitussif (destiné à calmer la toux) ou de médicament asséchant les sécrétions bronchiques durant la période de traitement par la carbocistéine.

Ce médicament contient 5 g de saccharose par gobelet doseur de 15 ml: en tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou de diabète.

**IL EST IMPORTANT DE CONSULTER UN MEDECIN EN L'ABSENCE D'AMELIORATION.**

### Interactions avec d'autres médicaments

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Ce médicament contient de la **carbocistéine**. D'autres médicaments en contiennent.

Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées ([voir Posologie](#)).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

### Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

**Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement****Grossesse et allaitement**

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.  
Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Sportifs**

Sans objet.

**Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

**Liste des excipients à effet notable****Informations importantes concernant certains composants de HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop:**

saccharose (5 g par mesure de 15 ml),  
parahydroxybenzoate de méthyle sodique (E219).

**3. COMMENT UTILISER HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop ?****Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

**Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement****Posologie**

RESERVE A L'ADULTE (à partir de 15 ans).

1 gobelet doseur de 15 ml 3 fois par jour, de préférence en dehors des repas.

**Mode d'administration**

Voie orale.

**Durée de traitement**

La durée d'utilisation est limitée à 5 jours.

**Symptômes et instructions en cas de surdosage****Si vous avez pris plus de HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop que vous n'auriez dû:**

En cas de surdosage accidentel, **ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ RAPIDEMENT UN MEDECIN.**

**Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

**Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- Possibilité de troubles digestifs: nausées, vomissements, diarrhées.

**Il est conseillé dans ce cas de réduire la posologie.**

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### Date de péremption

Ne pas utiliser HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop après la date de péremption mentionnée sur le flacon.

#### Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

#### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop ?**

**La substance active est:**

Carbocistéine ..... 5 g

Pour 100 ml de sirop.

Une mesure de 15 ml (gobelet doseur) contient 750 mg de carbocistéine.

**Les autres composants sont:**

Parahydroxybenzoate de méthyle sodique (E219), solution d'hydroxyde de sodium, arôme caramel-punch, acide citrique monohydraté, solution de saccharose, eau purifiée.

#### Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que HUMEX ADULTES EXPECTORANT, sirop et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de sirop. Flacon de 150 ml, 200 ml, 250 ml ou 300 ml avec gobelet doseur.

#### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

**Titulaire**

**Laboratoires URGO Soins & Santé**  
42, rue de Longvic  
BP 157  
21304 Chenôve Cedex

**Exploitant**

**LABORATOIRES URGO**  
42 rue de Longvic  
21300 CHENOVE

**Fabricant**

**LABORATOIRES URGO**  
Avenue de Strasbourg  
Zone Excellence 2000  
21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.