

## HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon

Paraffine liquide

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?
3. Comment prendre HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?
6. Informations supplémentaires

### 1. Qu'est-ce que HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon et dans quel cas est-il utilisé ?

Ce médicament est un laxatif utilisé par voie orale. Il est préconisé dans les constipations occasionnelles. Il agit habituellement 6 à 8 heures après la prise.

### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?

**Ne prenez jamais HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon dans les cas suivants :**

- Si vous avez une allergie à l'huile de paraffine.
- Si vous êtes atteint de colopathie obstructive, compte tenu de l'effet laxatif du médicament.
- Si vous êtes atteint de syndrome douloureux abdominal de cause indéterminée et inflammatoire (rectocolite ulcéreuse, maladie de Crohn, ...).
- Ne pas utiliser chez les personnes présentant des difficultés pour avaler en raison du risque d'inhalation de la paraffine liquide qui entraîne une pneumopathie lipidique.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon :**

### Mises en gardes spéciales :

**PAS D'UTILISATION PROLONGÉE SANS AVIS MEDICAL**

- L'administration d'huile de paraffine chez le jeune enfant, les malades alités ou ayant des difficultés pour avaler doit être prudente car elle peut être à l'origine de passages dans les bronches et de troubles respiratoires.

### Constipation occasionnelle :

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicable par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

### Constipation chronique (constipation de longue durée) :

Elle peut être liée à deux causes :

- Soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- Soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- Une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits, ...)
  - Une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
  - Une augmentation des activités physiques (sport, marche, ...)
  - Une rééducation du réflexe de défécation
  - Parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.
- Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Cas particulier de l'enfant :

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits. La prise régulière de laxatifs dans le jeune âge peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation.

### Précautions d'emploi :

- L'utilisation prolongée de l'huile de paraffine est susceptible de diminuer l'absorption de certaines vitamines.

En cas de doute ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. Ne jamais laisser à la portée des enfants.

### Prise d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Grossesse et allaitement :

Ce médicament, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé ponctuellement pendant la grossesse et l'allaitement. D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### 3. Comment prendre HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?

#### Posologie :

Adulte: La posologie habituelle est de 1 à 3 cuillères à soupe par jour.  
Enfant : selon avis médical.  
En général, 1 à 3 cuillères à café par jour pour les enfants de plus de 6 ans.

La prise se fera de préférence à distance des repas. En cas de prise le soir, il faut éviter de s'écouler dans les 2 heures qui suivent (voir Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon) et tenir compte que l'effet laxatif risque de survenir au cours de la nuit.

Si vous avez pris plus de HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon que vous n'auriez dû :

L'utilisation de fortes doses de paraffine liquide expose à un risque de :

- diarrhée
- un suintement anal,
- et une irritation périnéale

Si vous avez pris ou administré plus de HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon qu'il ne fallait, contacter votre médecin.

### 4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Dans des conditions exceptionnelles ou en raison d'une mauvaise utilisation, possibilités de troubles respiratoires (voir Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon).
- A forte dose risque d'écoulement huileux ou d'irritation au niveau de l'anus.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. Comment conserver HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

Ne pas chauffer.

Les médicaments ne doivent pas être jetés ou tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. Informations supplémentaires

Que contient HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?

La substance active est :

Paraffine liquide.....100.00 ml  
Pour 100 ml de solution buvable.

Qu'est ce que HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable. Boîte de 1 flacon de 250 ml ou 500 ml.

#### Titulaire/Exploitant/Fabricant



#### LABORATOIRES GILBERT

AVENUE DU GENERAL DE GAULLE  
14204 HEROUVILLE SAINT - CLAIR CEDEX

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est Octobre 2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Assaps (France) : [www.afssaps.fr](http://www.afssaps.fr).



Les Laboratoires Gilbert cotisent à Adelphe pour les emballages de médicaments vendus en officine. Les Laboratoires Gilbert participent de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Les Laboratoires Gilbert vous demandent donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.