

NOTICE

FIXICAL Vitamine D3 500 mg/400UI COMPRIME A CROQUER OU A SUCER

COMPOSITION

Carbonate de calcium
correspondant à calcium élément..... 500,00 mg
Cholécalciférol enrobé à 100 000 UI / g *
correspondant à cholécalciférol400 UI

Excipients : sorbitol, aspartam, arôme citron (huile essentielle de citron déterpénée, acide ascorbique, citral, maltodextrine, saccharose), stéarate de magnésium pour un comprimé

* mélange de cholécalciférol, d'alphatocophérol, de graisses alimentaires, de gélatine, de saccharose et d'amidon de maïs

CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE

Ce médicament apporte du calcium et de la vitamine D3 à l'organisme.

TITULAIRE/EXPLOITANT

Laboratoires EXPANSCIENCE
10 avenue de l'Arche,
92400 COURBEVOIE
Tel. : 01 43 34 60 00

FABRICANT

Laboratoires EXPANSCIENCE
rue des Quatre Filles
28230 EPERNON

DANS QUEL(S) CAS UTILISER CE MEDICAMENT

Ce médicament est indiqué :

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
- en association aux traitements de l'ostéoporose, lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

ATTENTION !

DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants :

- allergie à la vitamine D ou à l'un des constituants,
- quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
- élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),
- calculs rénaux (lithiase calcique),
- en raison de la présence d'aspartam, ce médicament est contre-indiqué en cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire due à un déficit enzymatique).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

MISES EN GARDE SPECIALES

Des apports excessifs en calcium peuvent être dangereux. NE PAS UTILISER CE MÉDICAMENT SANS AVIS MÉDICAL. En raison de la présence de sorbitol, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose (maladie métabolique héréditaire). En raison de la présence de saccharose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase (maladie métabolique rare).

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Utiliser ce médicament AVEC PRECAUTION en cas :

- de traitement prolongé il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement,
- d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale,
- en cas de traitement associé à base de biphosphonates, il est conseillé d'attendre au moins deux heures entre les prises de ces médicaments et de FIXICAL VITAMINE D3, ainsi qu'en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des cyclines,
- en cas de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN en particulier digitaliques, cyclines, vitamine D, biphosphonates, diurétiques, sels de fer, antiépileptiques.

GROSSESSE - ALLAITEMENT

En cas de grossesse, ne pas dépasser 1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D3 : soit un comprimé par jour.

D'UNE FAÇON GÉNÉRALE IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER AVIS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE UN MÉDICAMENT

CONDUCTEURS ET UTILISATEURS DE MACHINES

Pas d'effet particulier.

LISTE DES EXCIPIENTS DONT LA CONNAISSANCE EST NÉCESSAIRE POUR UNE UTILISATION SANS RISQUE CHEZ CERTAINS PATIENTS

Aspartam, saccharose, sorbitol.

COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT

POSOLOGIE

Voie orale. Réserve à l'adulte.

La posologie quotidienne est de 2 comprimés par jour soit un comprimé matin et soir.

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT À L'ORDONNANCE DE VOTRE MÉDECIN.

MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION

Les comprimés sont à croquer, puis à avaler avec un grand verre d'eau, ou à sucer.

Prendre ce médicament à distance des repas.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

FREQUENCE ET MOMENT AUQUEL LE MÉDICAMENT DOIT ÊTRE ADMINISTRÉ

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT À L'ORDONNANCE DE VOTRE MÉDECIN.

DURÉE DU TRAITEMENT

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT À L'ORDONNANCE DE VOTRE MÉDECIN.

CONDUITE À TENIR EN CAS DE SURDOSAGE

Lors de la prise d'une dose excessive de ce médicament, les symptômes suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

EFFETS NON SOUHAITÉS OU GÊNANTS

Comme tout produit actif, ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants :

-constipation ou diarrhée,

-ballonnements, douleurs au niveau de l'estomac,

-nausées,

-augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé,

-éruption cutanée étendue, urticaire et démangeaisons

SIGNELEZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÊNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.

CONSERVATION

NE PAS DEPASSER LA DATE LIMITE D'UTILISATION FIGURANT SUR LE CONDITIONNEMENT
EXTERIEUR

DATE DE REVISION DE LA NOTICE

Janvier 2005