

# NOTICE

## Dénomination du médicament

### RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable

Paraffine liquide

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?
3. COMMENT PRENDRE RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

## Classe pharmacothérapeutique

Sans objet.

## Indications thérapeutiques

Ce médicament est un laxatif utilisé par voie orale.

Il est préconisé dans les constipations occasionnelles.

Il agit habituellement 6 à 8 heures après la prise.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?**

## Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

## Contre-indications

**Ne prenez jamais RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable dans les cas suivants:**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable,
- si vous souffrez de douleurs abdominales dont vous ne connaissez pas la cause,
- si vous avez des difficultés de déglutition (avaler correctement) en raison du risque d'inhalation bronchique et de pneumopathie lipoïde.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable:**

## **Mises en garde spéciales**

PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL.

- L'administration d'huile de paraffine chez le jeune enfant, les malades alités ou ayant des difficultés pour avaler doit être prudente car elle peut être à l'origine de passage dans les bronches et de troubles respiratoires. D'une façon générale, ne pas administrer ce médicament avant de s'aliter.

### **Constipation occasionnelle:**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicable par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

### **Constipation chronique (constipation de longue durée):**

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...)
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...)
- une rééducation du réflexe de défécation
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

### **Cas particulier de l'enfant:**

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

La prise régulière de laxatifs dans le jeune âge peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation).

### **Précautions d'emploi**

- Cette huile ne doit pas être chauffée.
- L'utilisation prolongée de l'huile de paraffine est susceptible de diminuer l'absorption de certaines vitamines.

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### **Interactions avec d'autres médicaments**

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments:**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament dans les conditions normales d'utilisation peut être utilisé ponctuellement pendant la grossesse et l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

### **Liste des excipients à effet notoire**

Sans objet.

### 3. COMMENT PRENDRE RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?

#### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

#### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

##### **Posologie**

**Adulte:** la posologie habituelle est de 1 à 3 cuillères à soupe par jour.

**Enfant de plus de 6 ans:** 1 à 3 cuillères à café par jour.

**Enfant de moins de 6 ans:** selon avis médical.

##### **Fréquence d'administration**

La prise peut avoir lieu en une ou plusieurs fois de préférence le matin à jeun, soit 2 heures avant ou après les repas. En cas de prise le soir, il faut éviter de s'aliter dans les 2 heures qui suivent (voir Mise en garde spéciales) et de tenir compte que l'effet laxatif risque de survenir au cours de la nuit.

DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

#### Symptômes et instructions en cas de surdosage

##### **Si vous avez pris plus de RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable que vous n'auriez dû:**

Une utilisation à forte dose de paraffine liquide expose à un risque de:

- stéatorrhée (diarrhée grasseuse),
- suintement anal,
- irritation périanale.

Si vous avez pris plus de RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable qu'il ne fallait, arrêter le traitement et contactez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

#### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

#### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- dans des conditions exceptionnelles ou en raison d'une mauvaise utilisation, possibilités de troubles respiratoires,
- à forte dose, risque d'écoulement huileux ou d'irritation au niveau de l'anus.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### Date de péremption

Ne pas utiliser RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

#### Conditions de conservation

Ce médicament doit être conservé à l'abri de la lumière.

#### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?

**La substance active est:**

Paraffine liquide ..... 85,500 g

Pour 100 ml de solution buvable.

**Les autres composants sont:**

Glycérides de l'huile d'arachide (Olicine), bêta carotène, essence d'estragon déterpénée.

**Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable.

Flacon de 150 ml, 500 ml, 1000 ml ou 5000 ml.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

**Titulaire**

**LABORATOIRES THERANOL DEGLAUDE**

72, RUE DU FAUBOURG SAINT HONORE

75008 PARIS

**Exploitant**

**DB PHARMA**

1 BIS, RUE DU COMMANDANT RIVIERE

94210 LA VARENNE SAINT HILAIRE

**Fabricant**

**FARMACLAIR**

440, AVENUE DU GENERAL DE GAULLE

14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 07/10/2011.**

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.