

VITAMINE C 500 mg

# Vitascorbol

à croquer

tamponné, sans sucre

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMÉDICATION destinée à être utilisée sans consultation, ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Lisez attentivement la notice, et pour toute précision, comme en cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

## DÉNOMINATION

VITASCORBOL SANS SUCRE TAMPONNÉ 500 mg, comprimé à croquer édulcoré au sorbitol et à l'aspartam.

## COMPOSITION

Acide ascorbique .....200,0 mg  
Ascorbate de sodium.....337,5 mg  
Soit quantité correspondant en vitamine C.....500 mg

Excipients : sorbitol, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, arôme citron, aspartam, laque de jaune orangé S pour un comprimé de 1,8 g.

## FORME PHARMACEUTIQUE

Comprimé à croquer, boîte de 1 ou 2 tubes de 12 comprimés.

## CLASSE PHARMACO- THÉRAPEUTIQUE

VITAMINE C (A : appareil digestif et métabolisme).

## NOM ET ADRESSE DE L'EXPLOITANT

COOPÉRATION PHARMACEUTIQUE FRANÇAISE  
Place Lucien Auvert - 77020 MELUN Cedex

## NOM ET ADRESSE DU FABRICANT

HAUPT PHARMA LIVRON - 1, rue Comte de Sinard - 26250 Livron-sur-Drôme

## DANS QUELS CAS POUVEZ-VOUS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Ce médicament est indiqué dans les états de fatigue passagers de l'adulte (à partir de 15 ans).

## ATTENTION !

### DANS QUELS CAS NE DEVEZ-VOUS PAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Vous ne devez pas prendre ce médicament en cas de : antécédents d'allergie à l'un des composants du comprimé, notamment au jaune orangé S (E110), calcul rénal, phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam, si vous suivez un régime sans fructose, en raison de la présence de sorbitol.

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ en association avec le KAYEXALATE, sauf avis contraire de votre médecin.

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN**

## MISES EN GARDE SPÉCIALES

**NE PAS LAISSEZ CE MÉDICAMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS**

En cas de persistance de la fatigue après 10 jours de traitement ou si la fatigue s'accompagne de manifestations inhabituelles : **PRENEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN.**  
En raison de la présence de jaune orangé S (E110), ce médicament peut provoquer des réactions allergiques voire de l'asthme, en particulier chez les personnes allergiques à l'aspirine.

## N'UTILISEZ CE MÉDICAMENT OU AVEC PRÉCAUTION

En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre la vitamine C en fin de journée. La prise de ce médicament ne dispense pas de respecter les principales règles d'hygiène telles que : activité physique régulière, alimentation équilibrée (notamment éviter la prise d'alcool, de tabac, et/ou d'excitants), heures régulières de sommeil, repos.

40037035C

Chez les diabétiques, la vitamine C peut modifier les résultats des analyses sanguines ou urinaires. Les besoins physiologiques en vitamines sont normalement assurés par un apport alimentaire varié.

**EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

### **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS**

**AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, NOTAMMENT LE KAYEXALATE (en raison de la présence de sorbitol) IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MÉDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.**

Ce médicament contient de la vitamine C. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir mode d'emploi et posologie).

### **SI VOUS ÊTES ENCEINTE OU SI VOUS ALLAITEZ**

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. L'utilisation de la vitamine C est à éviter pendant l'allaitement.

### **LISTE DES EXCIPIENTS DONT LA CONNAISSANCE EST NÉCESSAIRE POUR UNE UTILISATION SANS RISQUE DU MÉDICAMENT POUR LE PATIENT**

Aspartam, jaune orangé 5 (E 110), sorbitol (1,22g/cp).

### **COMMENT DEVEZ-VOUS UTILISER CE MÉDICAMENT ?**

N'utilisez pas ce médicament chez l'enfant (moins de 15 ans)

### **POSOLOGIE**

RÉSERVÉ À L'ADULTE (à partir de 15 ans) :

1 à 2 comprimés par jour.

### **MODE ET VOIE D' ADMINISTRATION**

VOIE ORALE.

Les comprimés sont à croquer.

### **DURÉE DU TRAITEMENT**

La durée d'utilisation est limitée à 10 jours

### **QUEL SONT LES EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS DU MÉDICAMENT ? CE MÉDICAMENT PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GÊNANTS :**

A fortes doses supérieures à 1 g/jour, possibilité de : troubles digestifs (brûlures de l'estomac, diarrhées), troubles urinaires (gêne à l'émission des urines ou coloration rouge des urines), hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en glucose 6 phosphate deshydrogénase (manque en un enzyme des globules rouges), en raison de la présence de sorbitol, ce médicament peut provoquer une diarrhée et des douleurs abdominales.

**SIGNELEZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÊNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.**

### **CONSERVATION**

NE LE PRENEZ PAS APRÈS LA DATE LIMITE D'UTILISATION INSCRITE SUR L'EMBALLAGE

### **DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE**

Février 2001.



COOPER participe à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Nous vous demandons en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament, vide ou non.



Place Lucien Auvert - 77020 MELUN CEDEX